

Campaña 'Peso y Salud Infantil'

Fecha próxima pesada de su hijo/a:

Farmacia

Promueve:



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales  
de Farmacéuticos

[www.cacof.es](http://www.cacof.es)



Patrocina:



SU PESO **HOY** MARCA  
SU SALUD DE **MAÑANA**

Si tu hijo/a tiene entre 5-14 años  
**controla su peso en tu oficina de farmacia**

Pregunta a tu farmacéutico/a de confianza

CAMPAÑA SANITARIA  
'PESO Y  
SALUD INFANTIL'



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales  
de Farmacéuticos

Casi un **30% de menores** andaluces sufren exceso de peso

Un exceso de peso en la infancia **favorece la aparición de diabetes, hipertensión arterial, trastornos del sueño o problemas psicológicos**

## Si tu hijo/a tiene entre 5-14 años

Ven a tu oficina de farmacia de confianza para que podamos tomar nota de:

Su peso

Su altura

Su índice de masa corporal

Su tensión arterial

El perímetro de su cintura

SI PROCEDE

SI PROCEDE

Tanto **una malnutrición como una alimentación en exceso** pueden tener efectos negativos en la salud de tu hijo/a.

En tu farmacia te ayudamos a detectar esos problemas y a resolverlos en etapas precoces de la vida, **para conseguir un beneficio en la salud y también para establecer y lograr un mantenimiento del peso correcto cuanto antes y para toda la vida.**

Junto con la toma de datos ofreceremos consejos que le permitan llevar a cabo una correcta alimentación y mantener hábitos de vida saludables.

Una **incorrecta alimentación** condiciona el normal desarrollo físico e intelectual del menor

El **40% de los niños que padecen sobrepeso** a los 7 años tienden a ser **adultos obesos**

Fuentes:

Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2014. Junta de Andalucía  
Estudio Aladino 2015. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad  
Estudio enKid (1998-2000)