



¿Qué es la Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA)?



Es una prueba que **permite medir su tensión arterial durante 24 horas** (de día y de noche), mientras que usted realiza su actividad diaria normal



Es el mejor método que existe **para saber si tiene hipertensión** y en caso de tenerla y estar tratado, controlarla adecuadamente



Se realiza de **forma sencilla** con un aparato de medición de la presión arterial y **no supone ningún riesgo** o daño para su salud



Debe **acudir a la farmacia habiendo tomado su medicación** y con una manga corta o prenda no ajustada al brazo



La prueba durará 24 horas y el aparato se retirará tras este periodo. En ese momento o con posterioridad, los resultados le serán entregados para que se los lleve al médico para su evaluación



El día de su retirada **debe facilitar información sobre las dosis de todos los medicamentos** que esté tomando, las horas de cada toma, y sobre la hora a la que se ha acostado y levantado

+ SÚMATE A



y disfruta de todas sus ventajas para tener su **tensión arterial** bajo control las **24 horas del día**



Farmacia:

Colegiado nº:



Descargue aquí toda la información www.cacof.es

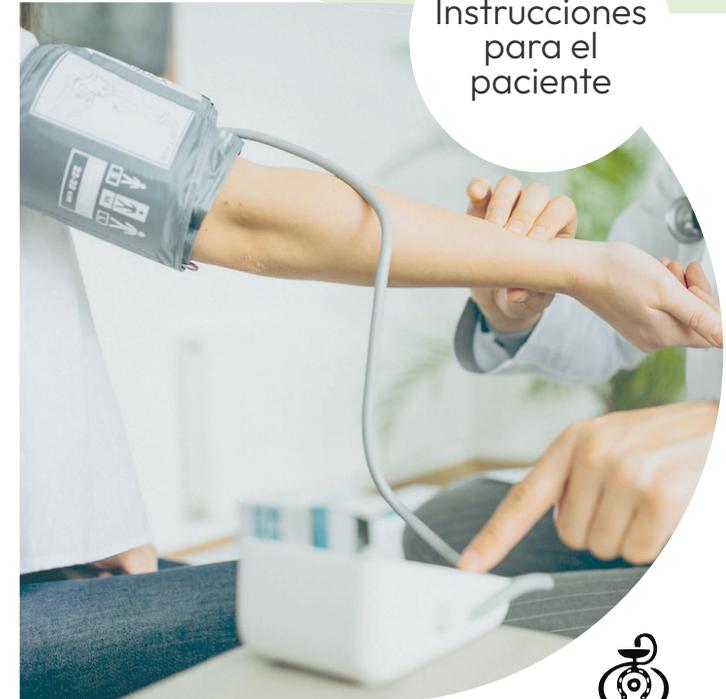
Con el patrocinio de



Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial desde tu farmacia

Conozca todas sus ventajas y cómo realizarla

Instrucciones para el paciente



Es un servicio del



