



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

Protocolos de Actuación Psoriasis

Augusto González Borrego
Farmacéutico comunitario

Patrocinado por:

L'ORÉAL
Cosmética Activa



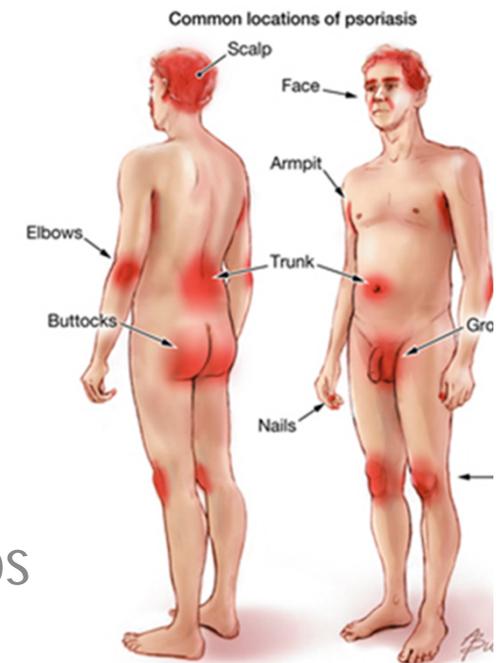
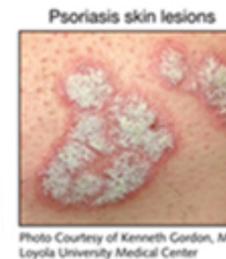
Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

#JADF16

Psoriasis +

I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

- ENFERMEDAD INFLAMATORIA, SISTÉMICA Y CRÓNICA
- Pápulas y placas eritemato-descamativas
- Gran morbilidad. Gran coste sanitario
- La prevalencia global es del 2 al 3%
- Puede aparecer a cualquier edad:
Con dos picos de edad: 15-30 años y 55-60 años
- Etiopatogenia compleja y multifactorial
Factores Genéticos, ambientales e inmunológicos
Susceptibilidad genética + desencadenante del entorno



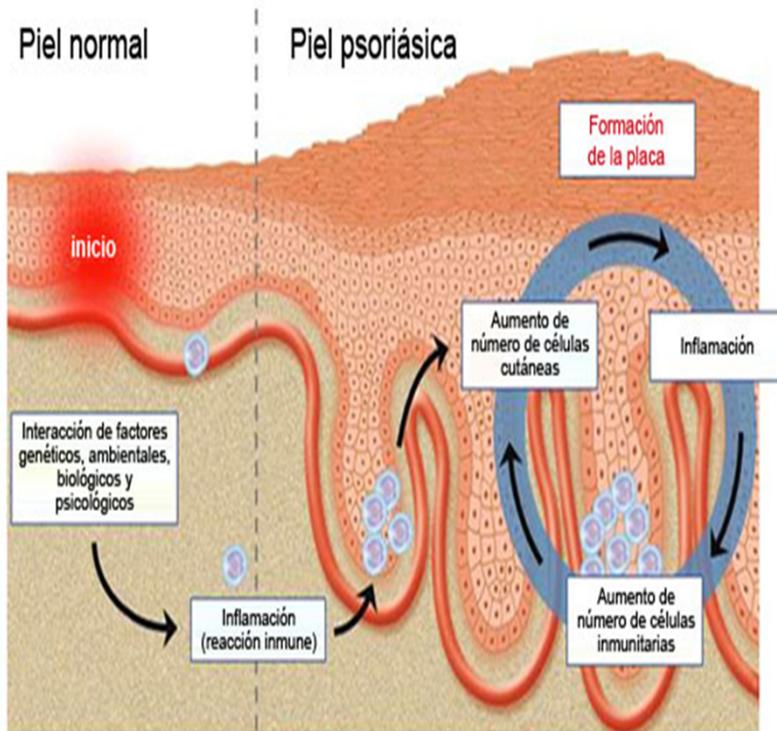
#JADF16

Patogenia



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016



Alteración epidérmica
Hiperproliferación de los queratinocitos
Pérdida de la estratificación apropiada
Cinética celular alterada

Enfermedad mediada inmunológicamente

Inmunidad innata

Inmunidad adquirida

células dendríticas, neutrófilos,
macrófagos, células NK y queratinocitos

linfocitos T CD4+ y CD8+

extraído de: Nickoloff B.J., Nestle F.O. J Clin Invest. 2004; 113:1554-75



#JADF16

Patrones Clínicos

I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

- Psoriasis vulgar o psoriasis en placa
90% de los casos de psoriasis: 1/3 pacientes; forma grave
- Psoriasis guttata o en gotas
- Psoriasis palmo-plantar



#JADF16

Patrones Clínicos

I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

- Psoriasis vulgar o psoriasis en placa
90% de los casos de psoriasis: 1/3 pacientes; forma grave
- Psoriasis guttata o en gotas
- Psoriasis palmo-plantar
- Psoriasis invertido o en pliegues
- Psoriasis ungueal
- Psoriasis eritrodérmica
- Psoriasis Pustulosa: forma generalizada/forma localizada
- Artritis psoriasica



#JADF16

Tratamiento



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

El tratamiento debe adaptarse:

- A la psoriasis de cada paciente (intensidad, curso evolutivo, localización,..)
- A las características del paciente

- **Subir un peldaño, iniciar un tratamiento más agresivo/efectivo, cuando no haya respuesta con el tratamiento que se está realizando**

Productos OTC

- Emolientes
- Queratolíticos

Medicamentos tópicos

- Corticoides
- Derivados de la Vitamina D
- Retinoides tópicos
- Otros

Fototerapia

- UVB
- PUVA
- Laser UV

Tratamiento sistémico

- Ciclosporina
- Metotrexato
- Acitretino
- Apremilast
- Acido fumárico

Tratamiento biológico

- Etanercept
- Adalimumab
- Infliximab
- Ustekinumab
- Secukinumab
- Biosimilares

Aumento de los posibles efectos secundarios

Progresión del tratamiento

#JADF16

Abordaje desde la FC



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

Farmacéutico Comunitario

Adherencia al
tratamiento
farmacológico

Medidas
higiénico-
sanitarias

Ayudar al paciente
a aliviar los signos
y síntomas

Espaciar los períodos
interbrote

Tratamiento coadyuvante dermofarmacéutico



#JADF16

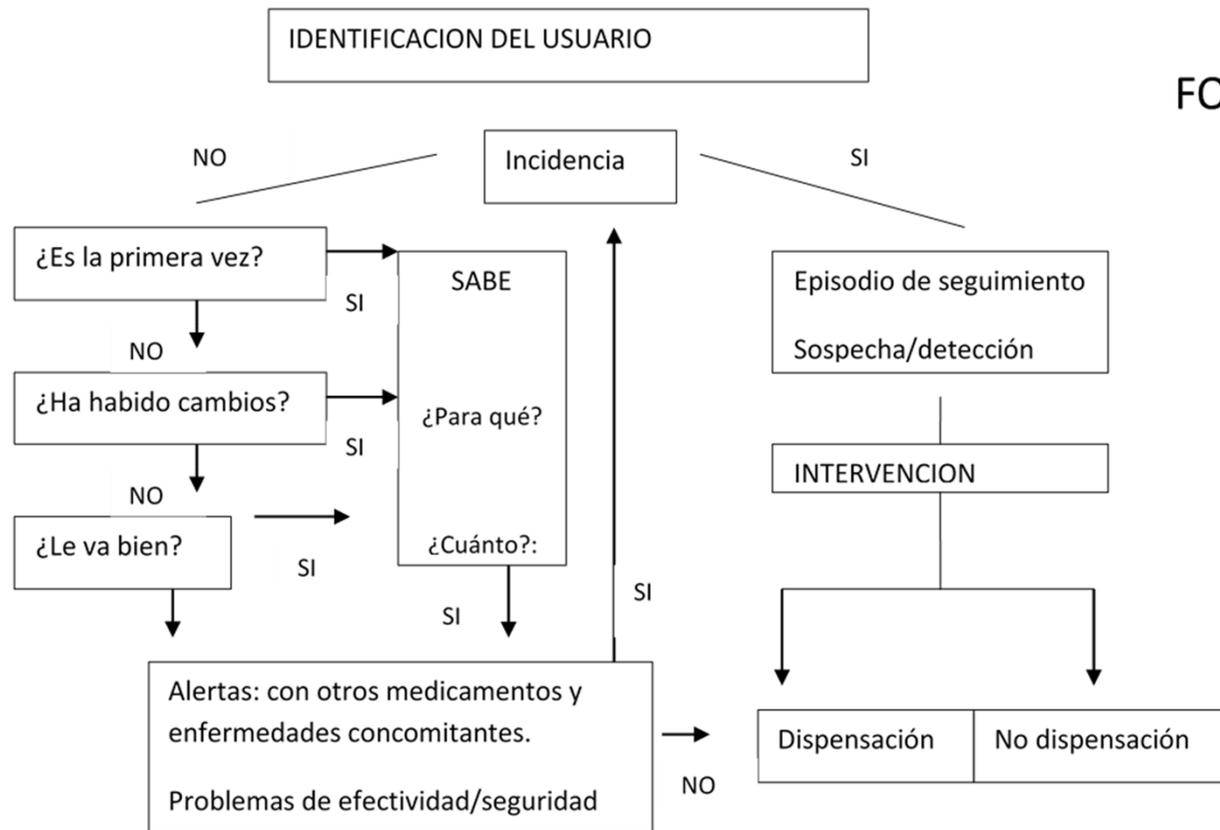
Dispensación



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

FORO



#JADF16

Protocolo de Indicación Farmacéutica



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿Sospecha de placas o lesiones típicas de psoriasis?

Situación especial

¿ Embarazo/lactancia
<18 años?

Hay diagnóstico médico

¿Duración excesiva?

¿ > 3 meses desde la instauración del
tratamiento y no ha habido mejoría?

Médico

Reaparición de placas
tras el cese de un
tratamiento.

Dolor e inflamación articular

En el caso de estar
siguiendo un tratamiento
sistémico para la
psoriasis y se presentase
síntomas de alguna
enfermedad infecciosa

CRITERIOS DE DERIVACIÓN

¿ Alertas: con otros medicamentos
y enfermedades concomitantes.
Problemas de efectividad/seguridad?

Episodio de seguimiento
Sospecha/detección
PRM/RNM
Intervención

Asesorar sin dispensar
Medidas higiénico-sanitarias
Tratamiento no farmacológico

#JADF16

Medidas higiénico-sanitarias



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

- Hidratar de forma oral y tópica
- Beneficios del sol.
- Es preferible hacer uso del baño en lugar de la ducha
- Evitar temperaturas muy altas.
- Llevar una dieta equilibrada.
- Evitar factores agravantes o desencadenantes



#JADF16

Adherencia y Cumplimiento



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¿Cumplimiento \neq Adherencia?

Incumplimiento o
falta de adherencia



Fracaso terapéutico



Mayor Gasto Sanitario

Prescripción de dosis más elevadas,
Cambio de tratamiento,
Adición de nuevos fármacos y
Aumento de las visitas

¿Por qué se incumple?

¿Por qué no hay adherencia?

Falta de comprensión o no se interpreta la instrucciones
Olvido
Falta de conocimientos y actitudes sobre la enfermedad
Negación del diagnóstico: Cronicidad
Tratamiento de aplicación tópicos
Efectos adversos



#JADF16

Adherencia al tratamiento



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

consejos para mejorar el cumplimiento terapéutico

- Es importante conocer bien la enfermedad y cómo aplicar los medicamentos prescritos.
- Es de ayuda simplificar el tratamiento y el uso de la forma farmacéutica idónea.
- Es conveniente conocer la rutina diaria del paciente para poder adaptar la aplicación de los medicamentos tópicos a su estilo de vida.
- El paciente no debería salir de la FC hasta no tener claro qué medicamentos debe tomar, cuándo los debe tomar, la manera de tomarlos y hasta cuándo los debe tomar.



#JADF16

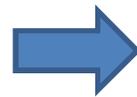
Tratamiento coadyuvante no farmacológico



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

Productos Dermofarmacéuticos



Mantener la hidratación y la integridad del estrato córneo, tratar escamas, reducir placas, mejorar confort de la piel y a disminuir los estados hiperqueratósicos.

Psoriasis leve- moderada

Ligera sequedad o hiperqueratosis en zonas localizadas



Hidratantes y emolientes con baja concentración de queratolíticos

Psoriasis moderada-grave

tratamiento farmacológico bajo prescripción médica



Aplicación por la noche

Por la mañana, después de la higiene, debe utilizarse el tratamiento hidratante y/o queratolítico



#JADF16

Tratamiento coadyuvante no
farmacológico



I Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA

Sevilla, 24 de noviembre de 2016

Afectación del cuero cabelludo : El tratamiento tópico es la estrategia de intervención de primera línea. Están indicados los champús con base lavante suave a pH ligeramente ácido 4-4.5 para facilitar el lavado diario, con ingredientes, como la brea de hulla o coaltar, la piroxolamina y/o queratolíticos.

En caso de prescripción de un tratamiento farmacológico tópico se aplicará por la noche y en ese caso se aconseja por la mañana el champú.

Afectación ungueal: Lacas o soluciones ungueales protectoras pueden coadyuvar a aliviar sintomatología y mantener la lámina ungueal en buen estado.

Afectación palmo-plantar: Pomadas o emulsiones sobregrasas



#JADF16



Jornada Andaluza
de
DERMOFARMACIA
Sevilla, 24 de noviembre de 2016

¡Gracias!

L'ORÉAL
Cosmética Activa



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales
de Farmacéuticos

