

# BULLYING. ACOSO ESCOLAR

## ¿QUÉ ES EL BULLYING?

Es una conducta agresiva intencional y persistente entre iguales, niños y adolescentes.

## ¿QUÉ FORMAS PRESENTA?

- **Física:** pegar, dar patadas, escupir, empujar, ocultar o destruir las pertenencias de otros.



- **Verbal:** hacer burlas, bromas de mal gusto, poner motes o proferir amenazas.



- **Psicológica:** Divulgar rumores desagradables, excluir socialmente, intimidar o manipular.



## ¿QUIÉNES SON OBJETO DE BULLYING?

Niños con alguna discapacidad, niños con pocos amigos, tímidos, a quienes no se les supone capacidad para delatar ni hacer frente al agresor o agresores.

## CONSECUENCIAS

### Sobre la víctima:

Problemas de aprendizaje y absentismo escolar.



Disminución de la autoestima.



Depresión y padecimientos somáticos, como dolor de estómago y de cabeza.



Aislamiento social.



### Sobre el agresor:

Depresión y conductas antisociales en el futuro.



PARA CUALQUIER DUDA, CONSULTA CON TU FARMACÉUTICO

# BULLYING. ACOSO ESCOLAR

## SIGNOS DE ALERTA EN LAS VÍCTIMAS

En el colegio, pasan la mayor parte del tiempo solos, llevan la cabeza baja, la espalda encorvada y no miran a los ojos.



Fuera del colegio, niños con pocos amigos, que manifiestan tristeza, soledad, y dicen no sentirse queridos.



En casa, se quejan de dolor de cabeza y de estómago de forma sistemática y no quieren ir al cole.



## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES?

Ofrecer confianza al niño, escuchándole y asegurándole que se le cree y se le va a ayudar.



Animar al niño a que lo cuente todo: qué pasó, dónde, cuándo, quién lo hizo y quiénes lo vieron.



Pedir una cita con el tutor y director del centro escolar para crear una estrategia de control de la situación.



Ayudar al niño a reforzar y ampliar su círculo de amistades.



Enseñarle estrategias para ignorar los comentarios negativos, pedir ayuda, relajarse y quererse.



Es una campaña del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos