

CONSERVACIÓN DE MEDICAMENTOS

¿CÓMO CONSERVAR LOS MEDICAMENTOS EN CASO DE OLA DE CALOR?

1. Medicamentos que necesitan conservarse entre 2° y 8° C



- Conservar en frigorífico, nunca en congelador. En el caso de vacunas, evitar colocarlas en las puertas, porque al abrirlas se producen variaciones de temperatura. En el caso de la insulina, si no va a ser utilizada en las 4 siguientes semanas,

guardar en frigorífico. Si va a ser utilizada en las próximas 4 semanas, mantener a temperatura que no sobrepase los 25° C, para que no duela el pinchazo.

- No utilizar si el aspecto externo ha cambiado o si se congela.

2. Medicamentos que necesitan conservarse a una temperatura inferior a 25° C.

- Almacenar en el domicilio o en farmacia en armario ventilado. No influye el rebasar estas temperaturas durante semanas en la calidad del medicamento.



3. Medicamentos que pueden conservarse a temperatura ambiente.

- No comporta peligro la ola de calor, pues pueden estar expuestos a temperaturas de 40° C durante 6 meses.

4. Formulas farmacéuticas especiales.

- Los supositorios, óvulos y cremas son muy sensibles a las exposiciones a las altas temperaturas. Si el aspecto del producto al abrirlo cambia, no consumir.



PARA CUALQUIER DUDA, CONSULTA CON TU FARMACÉUTICO

CONSERVACIÓN DE MEDICAMENTOS

¿Dónde se deben guardar los medicamentos?



En lugar seco y fresco, fuera del alcance de los niños. No se deben exponer a la luz, ni al calor directo. Evitar baños y cocinas por los cambios de humedad y temperatura. Deben conservarse siempre en su envase, generalmente a temperatura ambiente, salvo los medicamentos termolábiles, que requieran conservación en frigorífico.

¿Qué son medicamentos termolábiles?



Los que deben conservarse en frigorífico (entre 2° y 8° C) y los que requieren una temperatura inferior a la ambiental (25° c) para su conservación. Vienen indicado en el envase con una Q o un asterisco. En el prospecto viene indicado, además, que deben mantenerse en frigorífico, pero no congelar.

¿Qué tipo de medicamentos son termolábiles?

Las vacunas, las insulinas, algunos colirios, antibióticos, la calcitonina, el glucagón y las suspensiones, una vez preparadas.



¿Cómo transportar medicamentos termolábiles durante una ola de calor?

1. Los que necesitan conservarse entre 2 y 8° C.

- Transportar en nevera portátil refrigerada, con acumuladores de frío, que se introducirán en la nevera una vez tengan gotas de condensación en la superficie. Al llegar al destino, guardar en el frigorífico.

2. Los que necesitan -25° C o temperatura ambiente

- Transportar en bolso de mano. Evitar maleteros y guanteras. No deben transportarse en compartimentos de carga de aviones. Como medida de prudencia, se recomienda un embalaje isotérmico no refrigerado.