

# PIERCING

## ¿ES EL PIERCING UNA PRÁCTICA INOCUA?



No, por la múltiples infecciones que puede ocasionar si no se practica adecuadamente: tuberculosis, hepatitis, sida, infecciones locales (flemones o abscesos) o internas (endocarditis).

## ¿QUÉ PROVOCA ESTAS INFECCIONES?



- La falta de medidas higiénicas al colocarlo.
- La falta de cuidados y limpieza posteriores.

## ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS DEBE CUMPLIR EL INSTRUMENTAL Y EL LOCAL DONDE SE COLOQUE UN PIERCING?

- Debe hacerse siempre en establecimientos y por personal autorizado.
- El instrumental debe estar debidamente esterilizado.
- El local debe estar limpio y ventilado y las piezas esterilizadas y envueltas.



- Debe contar con zona de lavado de manos limpia y fácilmente accesible.



- Debe contar con pistolas para pendientes en tejidos blandos.
- El personal debe utilizar guantes estériles y mascarilla y explicar previamente la intervención y sus posibles complicaciones.
- El centro debe facilitar instrucciones sobre cuidados postimplantación.

PARA CUALQUIER DUDA, CONSULTA CON TU FARMACÉUTICO

# PIERCING

## ¿QUÉ CUIDADOS HAY QUE SEGUIR TRAS LA COLOCACIÓN DEL PIERCING?

### EN GENERAL

- Lavarse las manos antes de tocarlo.
- Limpiarlo dos veces al día con una solución antiséptica, girando la pieza.
- Mantener la zona limpia y aireada y no usar ropa ajustada.
- Secar la zona, tras la ducha, con secador.
- Evitar el contacto con sangre y fluidos corporales.
- Acudir al médico si se tienen dudas sobre el aspecto de la herida.

### ¿QUÉ NO SE DEBE HACER NUNCA MIENTRAS CICATRIZA?

- Usar jabón, cremas o sprays sobre el piercing.
- Manipularlo innecesariamente.
- Cambiar la pieza por otra.

### PIERCING ORAL

- Enjuague con antisépticos después de las comidas.
- Evitar el sexo oral durante al menos 15 días.



- No fumar, tomar picante ni alcohol en ese período.
- Acudir al médico si persiste la inflamación a los 10 días de colocación.

### PIERCING GENITOURINARIO

- Evitar la actividad sexual durante al menos 15 días.
- Si se mantienen relaciones, usar doble preservativo.



- Beber mucho líquido.
- Cambiar a menudo la ropa interior, que debe ser holgada.