

#JADF18

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN DERMOFARMACIA?

HIGIENE CUTÁNEA

El ABC de la higiene de la piel



Ghita Sehaqui Bennani
Farmacéutica Comunitaria en Sevilla



Importancia de la limpieza cutánea diaria

#JADF18

«Una buena higiene es la base de toda rutina facial»

- La higiene cutánea es importante para mantener la integridad y el buen estado de la piel.
- Una higiene adecuada, implica que la piel realice sus funciones fisiológicas correctamente.
- Enero 2018 Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology. Relación de la exposición de la piel a partículas contaminantes con el proceso de envejecimiento cutáneo¹ y algunas patologías como el acné².



¹ Krutmann J, Bouloc A, Sore G, Bernard BA, Passeron T. The skin aging exposome. J Dermatol Sci 2017; 13;85(3):152–61

² Dréno B, Bettoli V, Araviiskaia E, Sanchez Viera M, Bouloc A. The influence of exposome on acne. J Eur Acad Dermatology Venereol.

Importancia de la limpieza cutánea diaria

#JADF18

La piel recibe sobre su superficie gran cantidad de partículas procedentes del medio ambiente.

+

La piel realiza una serie de funciones vitales básicas: secreción de sudor, eliminación de toxinas y secreción de lípidos que forman el film hidrolipídico.



- Obstrucción del poro
- Desarrollo de microorganismos
- Obstaculización de las funciones cutáneas básicas
- Aparición de algunas patologías cutáneas



Importancia de la limpieza cutánea diaria

#JADF18



Anna Pursglove, periodista que quiso demostrar las consecuencias que sufre la piel tras un mes sin desmaquillarse, limitándose a limpiar su piel a diario bajo el agua de la ducha.



Importancia de la limpieza cutánea diaria

#JADF18



Consecuencias valoradas por un dermatólogo con la ayuda de una cámara 3D y dermoanalizador

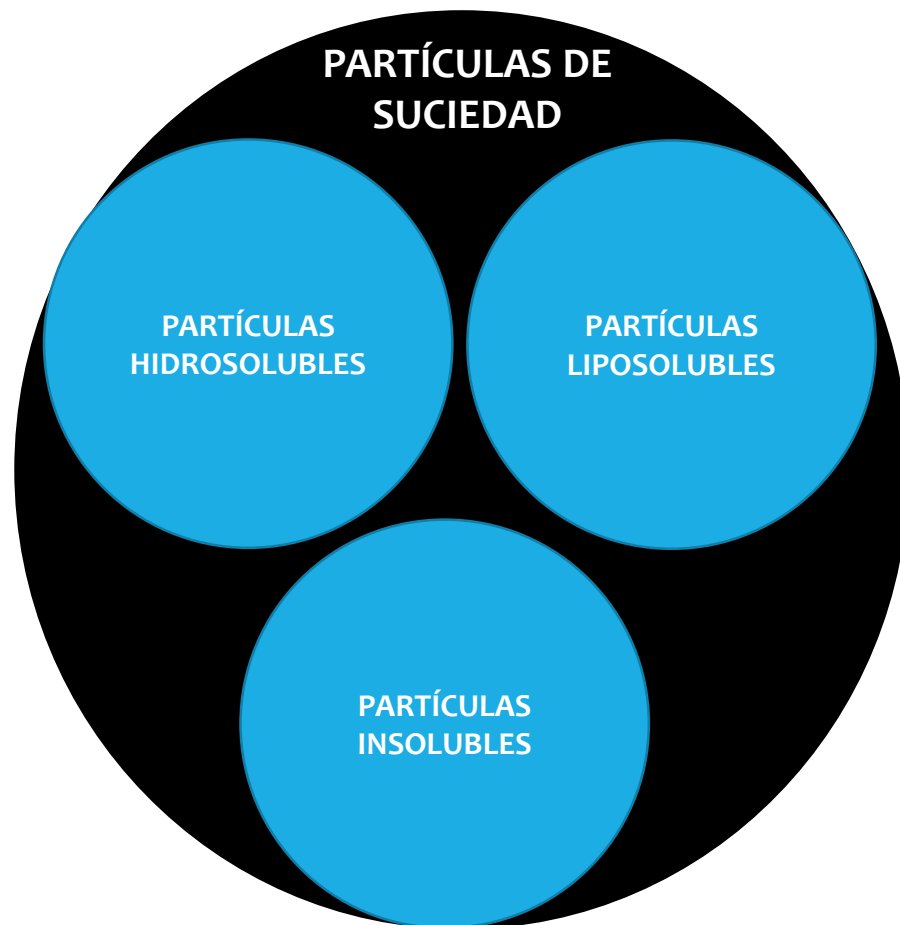
- Enrojecimiento
- Poro dilatado
- Deshidratación
- Arrugas

La limpieza cutánea es imprescindible para mantener nuestra piel en perfecto estado y facilitar que cumpla correctamente con sus funciones fisiológicas.



Mecanismo de acción de los limpiadores

#JADF18



Mecanismo de acción de los limpiadores

#JADF18



Mecanismo de acción de los limpiadores

#JADF18

¡El agua sola no es capaz de eliminar la suciedad de la piel!

- El agua es eficaz para eliminar el sudor y las sustancias hidrosolubles, pero resulta poco efectiva para la eliminación de sustancias de naturaleza oleosa (grasa y maquillaje).
- La carga de la superficie cutánea es negativa y la suciedad que se deposita en la piel es positiva, se atraen, lo que complica la limpieza por arrastre. Por este motivo debemos usar un tensioactivo cuya función es disminuir esa tensión y conseguir así la eliminación de suciedad emulsionándose por arrastre con un posterior aclarado.



Requisitos que deben cumplir los productos de higiene

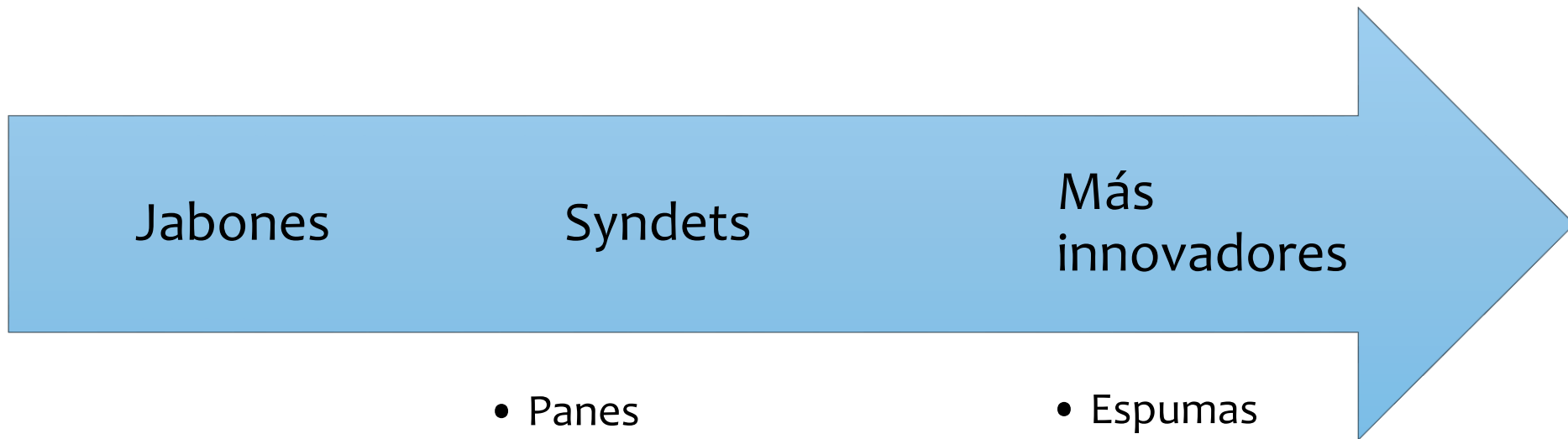
#JADF18

- Ser afines con la fisiología de cada tipo de piel.
- No ser irritantes ni alergizantes.
 - ✓ Selección cuidadosa de tensioactivos.
 - ✓ Incorporación de activos con acción hidratante y calmante.
- Mostrar eficacia para eliminar la suciedad respetando al máximo los lípidos cutáneos.
- Respetar el PH eudérmico.
- Envases adecuados.



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales



- Panes dermatológicos
- Geles líquidos

- Espumas
- Aguas micelares
- Aceites limpiadores
- Bálsamos
- Gelatinas



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Pastilla de jabón

Ácidos grasos esterificados + Solución alcalina = JABÓN

- . de origen animal = sebo
- . de origen vegetal = aceite de coco

NaOH

Jabón + H₂O = Solución Alcalina

PH ~ 8



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Pastilla de jabón



Excelentes limpiadores



Gran capacidad deslipidizante



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Syndet

- Syndet = Jabón sin jabón
- Forma sólida de syndets = Panes dermatológicos
- Tensioactivos utilizados = Aniónicos suaves o anfóteros de alta tolerancia

Syndet + H₂O = Solución PH ~ 5,5



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Syndet



Buen poder detergente
Buena tolerancia cutánea y ocular



Los menos agresivos, tienen poco poder espumante



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Producto de limpieza más utilizado

La calidad del gel limpiador depende fundamentalmente del tensioactivo usado y de su concentración en la fórmula

El gel limpiador va a tener más o menos poder espumante dependiendo del tensioactivo elegido



MÁS ESPUMA **FALSO** IMPLICA MÁS PODER LIMPIADOR

#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Composición de un gel limpiador



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Tensioactivos

- Tensioactivo = surfactante = agente limpiador
- Actúa disminuyendo la tensión superficial entre agua y grasa






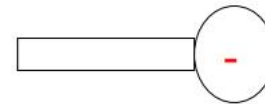
Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Clasificación Tensioactivos

1. Tensioactivos aniónicos

- SLS y SLES: Los más utilizados en productos de limpieza
-  Excelentes propiedades detergentes y espumantes
Económicos
-  Irritantes (como ingrediente único)
- Sulfonatos, sulfosuccinatos, sarcosinatos, glutamatos e isotinatos
-  Buenas propiedades limpiadoras
Bajo poder irritante



Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Clasificación Tensioactivos

2. *Tensioactivos catiónicos*

- Behentrimonium chloride
- Cetrimonium bromide



Propiedades suavizantes



Menos espumantes
Más costoso

Se utilizan como cosurfactantes o surfactantes secundarios. Reducen la posible irritación producida por los sulfatos.



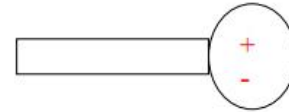
Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Clasificación Tensioactivos

3. Tensioactivos anfóteros

- Cocamidopropil betaina

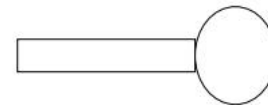


Bajo poder irritante

Se utilizan como cosurfactantes asociado a otro tensioactivo (junto con SLES su función es impulsor de espuma).

4. Tensioactivos no iónicos

- Decyl glucoside
- Coco glucoside



Buenos limpiadores
Buena tolerancia dermatológica

Pueden estar presentes en la fórmula del limpiador solos o combinados con otros tensioactivos.



Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

#JADF18

Gel limpiador

Clasificación Tensioactivos

Lo más habitual en una fórmula de un limpiador es la combinación de varios tensioactivos con el fin de conseguir buenas propiedades limpiadoras, bajo poder irritante y mejorar la cosmeticidad del producto.



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Reguladores de viscosidad

1. Polímeros: Hidroxietilcelulosa, Goma Xantana, Carbomeros, PEG...
2. Sales inorgánicas: Cloruro de sodio



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Reguladores de viscosidad

Aqua, Sodium C14-16 Olefin Sulfonate, Decyl Glucoside, Isosteramide MIPA, Glycerin, Niacinamide, Laureth-7 Citrate, Cocamidopropyl Betaine, PEG-6 Caprylic / Capric Glyceride, PEG-120 Methyl Glucose Dioleate, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Salicylic Acid, Glyceryl Laurate, Polysorbate 20, Insulin, Parfum, Citric Acid, Sodium Benzoate, Serenoa Serratula Fruit Extract, Sodium Hydroxide, Potassium Sorbate, Strach Hydroxypropyltrimonium Chlorhidre, Alpha-Glucan Oligossacharide, Disodium EDTA, Zinc PCa, Alcohol Denat, **Sodium Chloride**, Sodium Lactate, Urea, Benzoid Acid, CI 19140 (Yellow 5), Hydrogenated Palm Glycerides Citrate, Tocopherol, CI 61570 (Green 5)

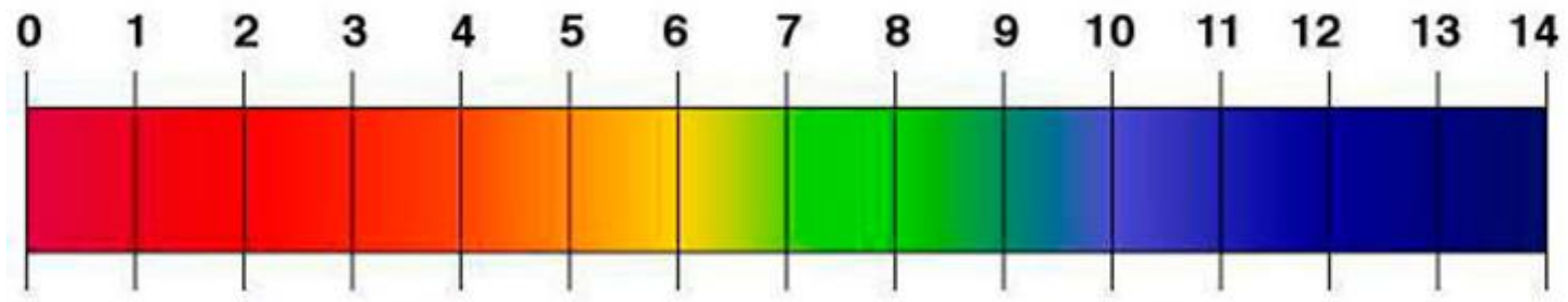


#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Reguladores de PH



Ácido cítrico, Ácido láctico

Hidróxido de Sodio



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Aditivos cosméticos

Se añaden para aumentar la calidad y beneficios del producto, minimizar el efecto deslipidizante producido por el tensioactivo.

Aloe Vera



Hidratante

Manzanilla



Calmante



#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Conservantes

La elevada concentración de agua en los limpiadores, hace imprescindible la incorporación de un sistema de conservación que nos asegure la eliminación del riesgo de contaminación por hongos y bacterias.

Parabenos: Conservantes seguros y eficaces



Isopropilparabeno
Isobutilparabeno
Fenilparabeno
Bencilparabeno
Pentilparabeno

Metilparabeno
Etilparabeno
Propilparabeno
Butilparabeno

Máximo 0,4% solos
Mezclados 0,8%

Máximo 0,14% solos o mezclados

#JADF18

Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

Gel limpiador

Conservantes

La presión social ha hecho que varios laboratorios opten por el uso de otros conservantes.



Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

#JADF18

Gel limpiador

Perfumes

- Constituye un elemento fundamental en un producto limpiador
- Se añade para enmascarar el olor de algunas materias primas
- 26 alérgenos de declaración obligatoria
 - ✓ productos con enjuague > 0,01%
 - ✓ productos sin enjuague > 0,001%
- Tendencia en productos cosméticos → Uso de perfumes sin alergenos



Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

#JADF18

Espumas

- La forma cosmética espuma viene determinada por el envase
- Textura muy cremosa, aceptada por el consumidor

Aguas micelares

- Soluciones acuosas, formadas basicamente por agua y tensioactivos
- Enriquecidas en extractos vegetales y otros activos cosméticos con acción hidratante y calmante
- Suelen estar formuladas con tensioactivos suaves, PH ~ 5-6



Evolución de los productos de higiene. Clasificación y breve descriptiva de los principales

#JADF18

Bálsamos y aceites limpiadores

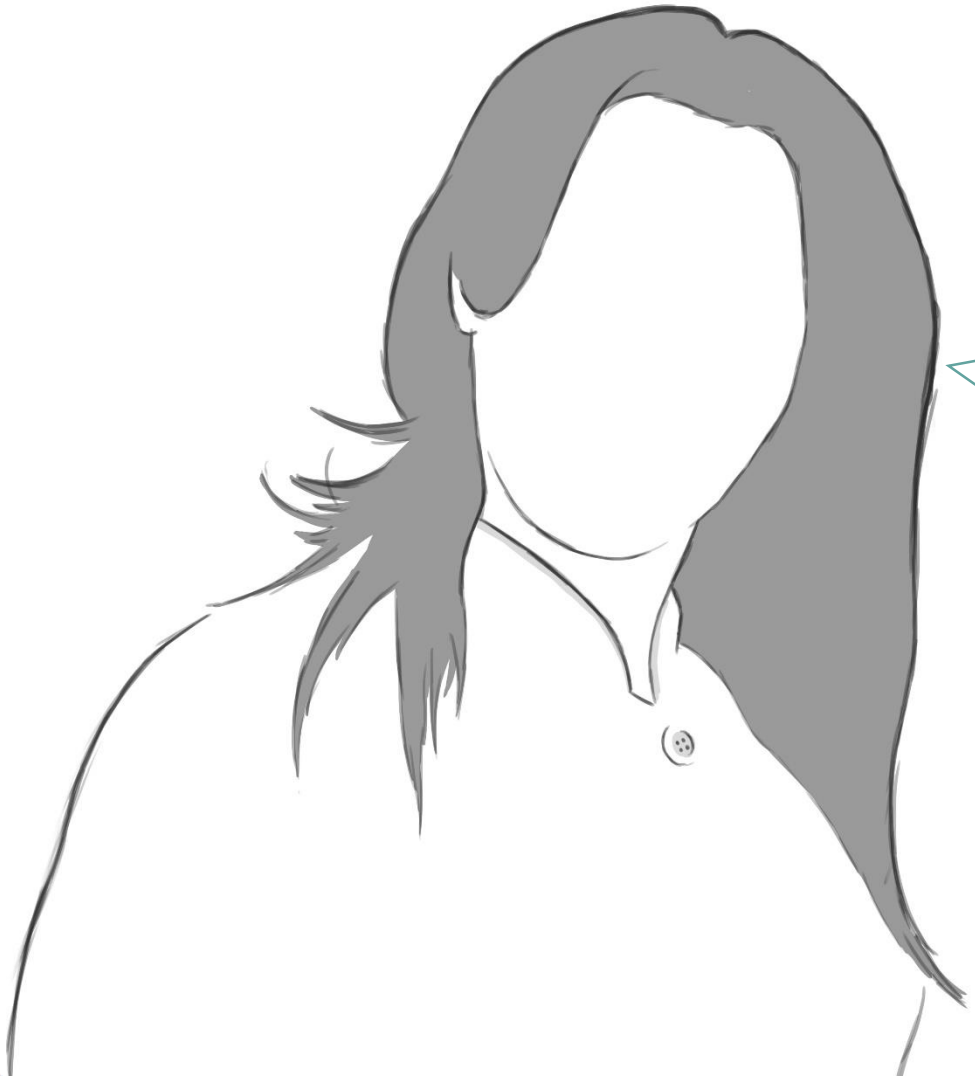
- Fórmulas con importante fase oleosa que se transforman en leche al emulsionar con agua
- Los mejores
- productos para desmaquillar, son capaces de disolver los maquillajes más resistentes incluso los waterproof
- Dependiendo del tipo y concentración de aceites en la fórmula, van a estar indicados para un tipo de piel u otro

Gelatinas

Producto de limpieza innovador.



#JADF18



¿Tenéis alguna pregunta?



#JADF18

Bibliografía

- Lemmel J. Limpieza facial offarm 2001
- Skin Res Technol 2001 may.
- Romero M. C. Torelló M. Viscasillas A, del Pozo A. (2004)
- Principios básicos de dermocosmética. Universidad de Barcelona
- Brannan DK, JC Dille. Type of closure prevents microbial contamination of cosmetics during consumer use. App Environ Microbiol. 1990; 56:1476-1479
- Curso de experto universitario en Cosmética y Dermofarmacia, UNED



#JADF18



Gracias por
vuestra
atención

