

# TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS DE USO SEMANAL

Virginia Ortega Lorenzo

Vocal de Dermofarmacia del COF Granada

Con el patrocinio  
de:



# EXPOSOMA

Radiación solar

Contaminación

Alimentación

Tabaquismo

Sueño

Estrés

Cosméticos



# *Otros factores*

Edad

Tipología cutánea

Afecciones dermatológicas



# *Rutinas de cuidado semanal*

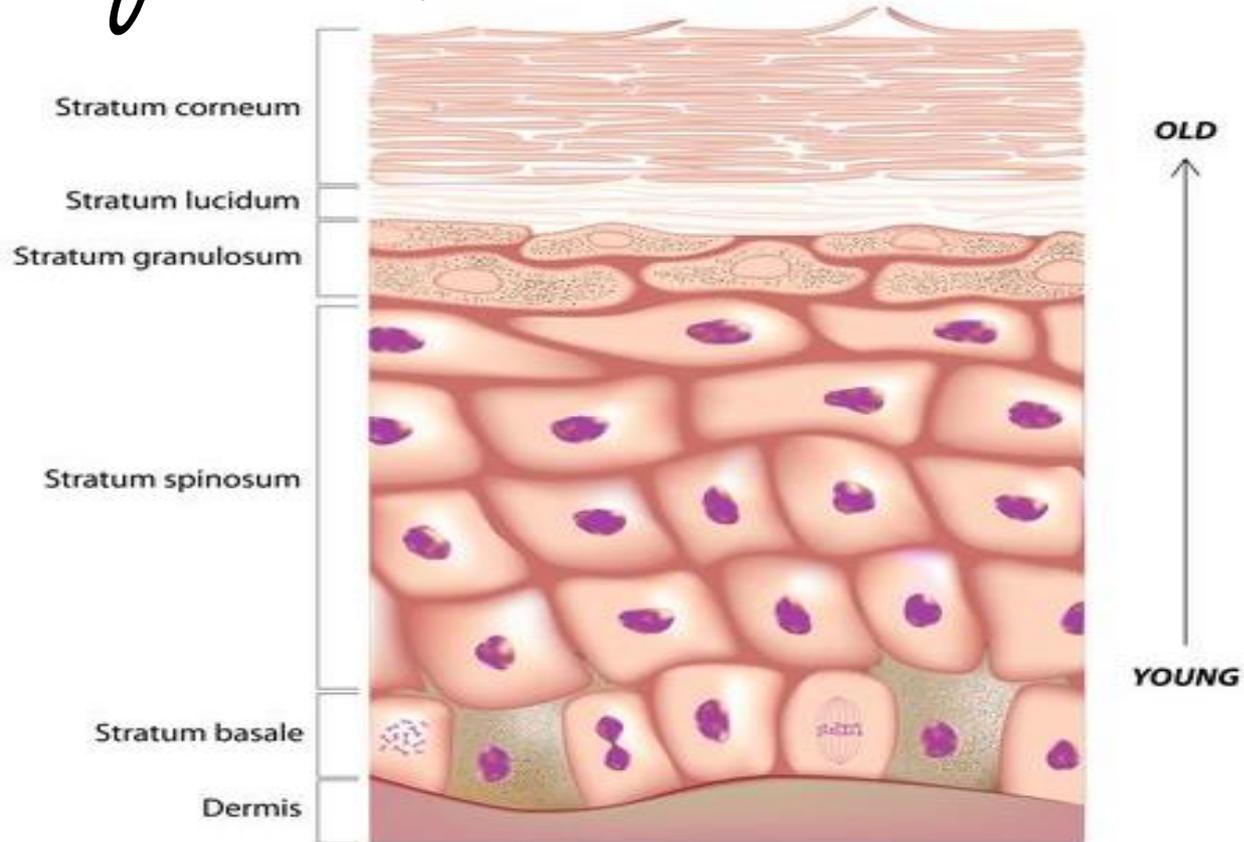


**OBJETIVO**

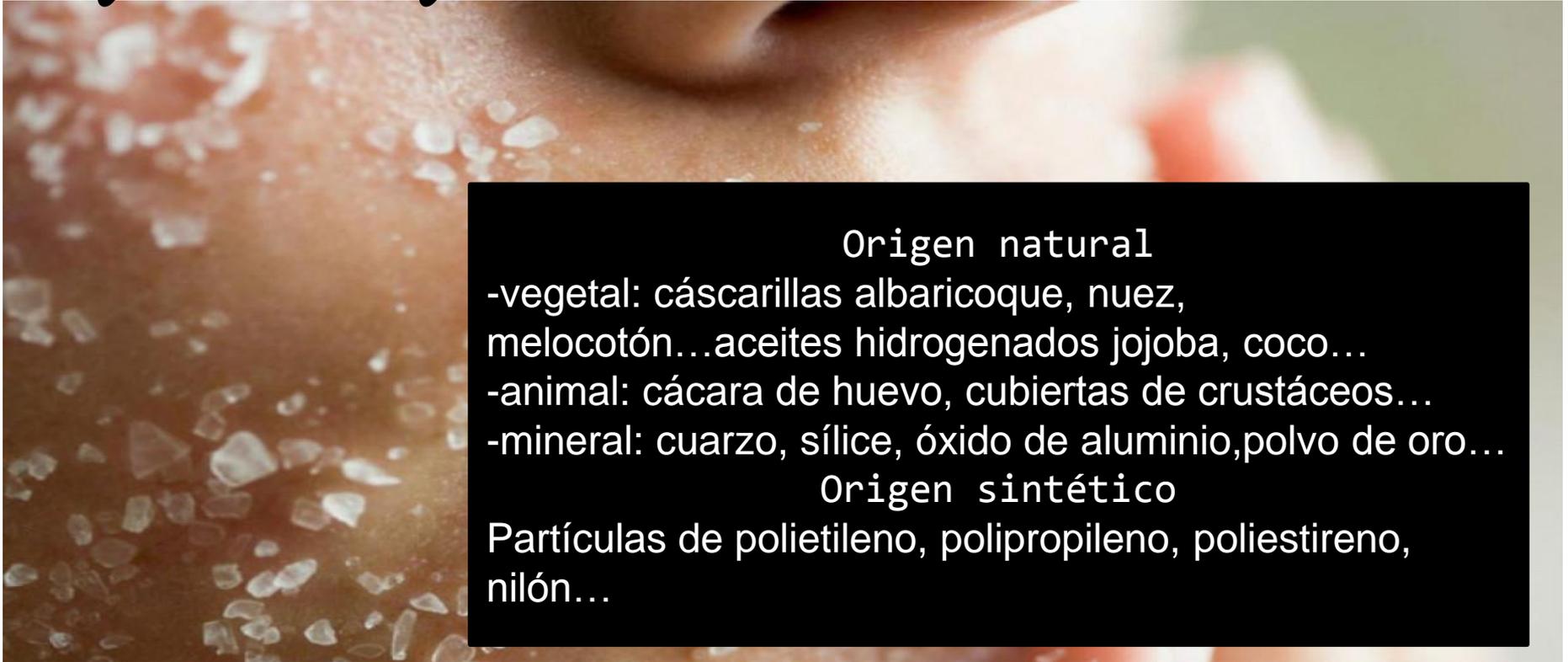


Alisar  
Renovar  
Tratar  
Nutrir

# Exfoliación



# Exfoliantes físicos



## Origen natural

- vegetal: cáscarillas albaricoque, nuez, melocotón... aceites hidrogenados jojoba, coco...
- animal: cáscara de huevo, cubiertas de crustáceos...
- mineral: cuarzo, sílice, óxido de aluminio, polvo de oro...

## Origen sintético

Partículas de polietileno, polipropileno, poliestireno, nilón...

# Exfoliantes químicos



Ingrediente-concentración-tiempo de exposición-ph

**AHA**

antienvjecimiento-hiperpigmentaciones-  
cicatrices

**BHA**

acné-melasma-rosácea

# Exfoliantes enzimáticos

Suave, regular y seguro.

Polvo fino de papaina, bromelina...

Renovadores, desincrustantes,  
antioxidantes e iluminadores.

Piel sensible



gh peeling enzimático, formulado con 2 enzimas de frutas (papaya y piña). Ayuda a eliminar las células muertas, mejorando el aspecto de los poros, manchas y marcas, así como la luminosidad cutánea.

Fórmula enriquecida en manitol que ayuda a estimular la regeneración celular. No contiene gránulos. Indicado para todo tipo de piel.

Modo de empleo: Mezclar medio tapón de polvo en la palma de las manos con solución micelar gh hasta formar una pasta. Aplicar a modo de mascarilla en todo rostro y cuello con movimientos circulares. Dejar secar 2 minutos y aclarar con agua tibia. Frecuencia de uso 2 ó 3 veces en semana. En caso de continuar la mascarilla ultrahidratante gh durante la noche. Cerrar después de cada uso. Mantener en un lugar fresco y seco.

Ingredientes: Kaolín, Bentonite, Mannitol, Sódico Cloruro, Papain, Bromelina.

Ingredientes de origen natural.  
LOTE Y CADUCIDAD: Ver base.

Genia Herencias Esteban  
info@geniaherencias.com  
www.geniaherencias.com

Genia Herencias  
Calle Alamo Gris, 11  
47700 Dos Hermanas  
Sevilla



# Exfoliación

# mecánica



*Estimula proceso hidratación*  
*Mejora textura*  
*Aumenta eficacia de tratamientos*

---

Oscilación frente a giros y rotación  
Movimientos cortos y rápidos  
Cerdas de poliamida  
Cabezal con nódulos de masaje

# Mascarillas

## adsorción-absorción



- limpieza en polvo: óxido de zinc, dióxido de titanio, arcillas...
- limpieza parafínica: parafinas de baja fusión.
- en pasta: pasta al agua, pasta lassar...
- limpieza en gel: polímeros sintéticos, agar...
- peloides: fangos, barros, limos...
- velos
- máscara de alginatos
- gommage
- hidrogel
- peel off o máscara polivinílica

# Iontoforesis



Acción a dos niveles:  
-Superficie cutánea  
-Capas profundas

Favorece penetración de activos

Efecto reafirmante y tensor

*últimas tendencias:*

# MÁSCARAS DE LUZ LED



Normas de correcta utilización

Ventajas: No calor - No dolor - pacientes difíciles de tratar - fácil y cómodo - no invasivo - resultados rápidos - compatibles - multizona.

No indicado: tipología - lesiones - medicamentos fotosensibilizantes - patologías - tipos acné - embarazo y lactancia - edad.

Efectos no deseados

*distintos problemas...*  
*...distintas luces*



525-550nm

Hiperpigmentación  
Cicatrización  
Regeneración

430-450nm

Eliminación P. Acnes  
Disminuye tamaño poro

650-730nm

Reparación tisular  
Reducción arrugas y líneas  
de expresión  
Ojeras

# *Pirámide de salud y belleza de la piel de Zoe Draelos*

Videos de Dermofarmacia en youtube de Portalfarma



# RUTINA DE RECOMENDACIÓN TRATAMIENTO SEMANAL

## 1. Entrevista paciente: Elección personalizada

*tipología - afección dermatológica - estado fisiológico - gustos cosméticos*

## 2. Presentación del cosmético

*ingredientes - motivo de elección*

## 3. Recomendación por sus beneficios

*eliminación de células superficiales del estrato córneo*

*Limpieza de forma profunda*

*Aumento de oxigenación de células epidérmicas*

*Mejora aspecto de la piel*

*Favorecen la microcirculación*

*Potencian acción de tratamiento cosmético*

*Indispensable en la "transformación" de su piel*

*Espaciamento de los brotes en afecciones dermatológicas*

## 4. Aplicación y consejos

*zona - tiempo - modus operandi - efectos no deseados*

## 5. Entrega de recomendación

## 6. Registrar : Fase Control y Cosmetovigilancia

	EXFOLIANTE FÍSICO	EXFOLIANTE QUÍMICO	EXFOLIANTE ENZIMÁTICO	LUZ LED	EXFOLIANTE MECÁNICO	MASCARILLA
ACNÉ		BHA	●	Azul, roja Tipos I y II	Tipo I	Purificante Matificante
DA			●	Verde		Hidratante Reparadora
ROSÁCEA			●	Amarilla		Calmante Refrescante
HIPERPIGMENTACIÓN	●	AHA	●	Verde	●	Unificadora Iluminadora
PACIENTE ONCOLÓGICO						6 meses
PSORIASIS	●	BHA	●	Violeta		Calmante Purificante
ANTIAGING	●	AHA	●	Blanca Roja	●	Renovadoras Antiedad Hidratante

#JADF18



¿Tenéis alguna pregunta?





*muchas gracias*

info@farmaciarealejo.com  
virginiaortega@cofgranada.com

tfno : 958 228 525

móvil: 630 787 878

# BIBLIOGRAFÍA

[https://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/seguridad/2018/NI-MUH\\_FV\\_06-Retinoides.htm](https://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/seguridad/2018/NI-MUH_FV_06-Retinoides.htm).

<https://www.medicinatv.com/videoteca/conoces-la-piramide-en-los-cuidados-de-la-piel>.

<https://www.medicinatv.com/videoteca/hidroxiacidos-y-retinoides-que-debes-saber-para-el-cuidado-de-la-piel>

Rejuvenecimiento no ablativo. Departamento de Dermatología. Clínica los Condes. Volúmen 21. Número.1. Enero 2010.

www.neutrogena.es

www.darphin.es

Elsevier. Exfoliación. Leyre Azcona. Volúmen 20. Número 7. Páginas 7-73. Julio 2006.

Offarm. Dossier farmacéutico. Exfoliantes. Joan Miquel Alsina. Volúmen 23. Suplemento 1 Mayo. 2004.

Offarm. Ámbito farmacéutico dermofarmacia. Exfoliantes de nueva generación. Antonieta Garrote y Ramón Bonet. Volúmen 27. Número 9. Octubre 2008.

