

¿Dónde
me puedo
informar?

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

Avenida de Italia 1, Bloque I, Local. 41012 Sevilla
Tlf. 954238781 - www.feafesandalucia.org

ASAENES

C/ Villegas y Marmolejo, 2 – Portal M Pasaje.
41005 Sevilla
Tlf. 954932584 - www.asaenes.org

AVANCE

C/ Luis Ortiz Muñoz S/N.
Centro Cívico El Esqueleto. 41013 Sevilla
Teléfono 955473451 / 955473452 / 619435379
www.avance-tp.org

FEAFES – HUELVA

C/ Jerez de la Frontera 8, Local. 21004 Huelva
Tlf. 959247410 / 959807641
www.feafes-huelva.org

ASAENEC

C/ Isla Tabarca, 7, 14011 Córdoba
Teléfono 957610377 / 622088168
www.asaenec.org

AFEMVAP

C/ Antonio Porras, 15. 14400 Pozoblanco
(Córdoba)
Tlf. 957771174 - www.afemvap.com

SEMILLAS DE FUTURO

C/ El Carpio, s/n. 14600 Montoro (Córdoba)
Tlf. 957162486

MALVA

Carretera de Álvarez nº 16, planta baja.
14800 Priego de Córdoba (Córdoba)
Tlf. 957543676

FEAFES APAEM

Avda. de Granada 10, 1ªA. 23001 Jaén
Tlf. 953083392 - www.feafesapaem.org

GUÍA PARA LAS PERSONAS CON
TRASTORNO MENTAL SEVERO

ALTERACIONES SEXUALES

AFEMAC

Avenida Blas infante s/n. 23740 Andújar (Jaén)
Tlf. 628884483 / 676151393

EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón, 39.
04700 El Ejido (Almería)
Tlf. 950489490 - www.eltimon.org

AGRAFEM

C/ Alhamar nº 33. Entresuelo. 18004 Granada
Tlf. 958279155

AFEMAGRA

C/ Maestro Alonso, s/n. Edificio Rafalof 1º pta.
18800 Baza (Granada)
Tlf. 686754000

AFENES

C/ Juan Benet nº 8, 1º. 29010 Málaga
Tlf. 952217779 / 952228609
www.afenes.org

FEAFES – AFESOL

Explanada Mar del Sur, 6 (Urb. a Los Porches).
29630 Benalmádena Costa (Málaga)
Tlf. 952440664 - www.afesol.org

AFENEAX

Pozos Dulces, 2. 29700 Vélez-Málaga (Málaga)
Teléfono 952500163 / 952549054
www.afeneax.es

AFEMEN

Pol. San Benito, C/ California, s/n. 11407
Jerez de la Frontera (Cádiz)
Tlf. 956333068 - www.asociacionafemen.org

FAEM

C/ Conil de la Frontera, s/n. 11008 Cádiz
Teléfono 609909160

GUÍA PARA
LAS PERSONAS
CON TRASTORNO
MENTAL SEVERO



ALTERACIONES SEXUALES



Con la Colaboración de:



OPSA/0519/MTN/1423c

CUÉNTAME
Campaña de concienciación sobre Salud Mental



Debido a su tratamiento es posible que experimente cambios en la esfera reproductiva y sexual

Estos cambios pueden producirse tanto en hombres como en mujeres, e incluyen: disfunción sexual (dificultad durante alguna etapa del acto sexual), disminución de la libido, infertilidad, reglas ausentes o irregulares.

Mujeres

- Irregularidad menstrual: ciclos menstruales escasos o ausencia de menstruación.
- Galactorrea (secreción de leche a través de los pezones).
- Infertilidad.
- Disminución de la libido.
- Coito doloroso.
- Disminución de la lubricación vaginal.
- Hirsutismo (crecimiento excesivo de vello) y acné.

Hombres

- Infertilidad.
- Aumento de tamaño de las mamas.
- Galactorrea.
- Disminución de la libido.
- Disfunción eréctil.
- Disfunción eyaculatoria.
- Pérdida de masa muscular y vello corporal.

Si experimenta alguno de estos cambios, **no abandone el tratamiento por su cuenta**, consulte a su equipo terapéutico. Siempre existirá otra opción terapéutica y los cambios son reversibles.

Es importante conocer los **riesgos y consecuencias** de mantener relaciones sexuales sin protección: embarazos no deseados o infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la hepatitis B o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Para evitar estos riesgos, siga las siguientes recomendaciones:



Utilice siempre preservativo. Los métodos anticonceptivos que no son de barrera, como la píldora anticonceptiva, no protegen frente a las ITS. Los preservativos masculinos y femeninos son las opciones más eficaces, siempre y cuando se utilicen de manera correcta:

- Debe ponerse antes de mantener relaciones sexuales.
- Hay que utilizar un preservativo nuevo por cada relación sexual.



Realice revisiones periódicas. Muchas de las ITS no provocan síntomas hasta al cabo de un tiempo, por lo que es importante realizar exámenes de manera periódica para detectarlas lo antes posible.



Solicite información. Consulte con su equipo terapéutico si tiene cualquier duda.



Revise su calendario vacunal. Actualmente existen vacunas seguras y eficaces para la prevención de dos ITS: la hepatitis B y el virus del papiloma humano.



Responsabilícese de su conducta sexual. Tenga en cuenta que cuantas más parejas sexuales y contactos de riesgo tenga, mayor será el riesgo de contraer una ITS.



No se deje llevar por las apariencias. No es posible saber a simple vista si alguien tiene una ITS.



Existen fármacos antipsicóticos que presentan **menos efectos secundarios** sexuales y reproductivos.

Estar diagnosticado de un trastorno mental **no le impide tener una vida sexual activa**

- Si durante su tratamiento presenta cualquier cambio reproductivo o sexual (disminución de la libido, disfunción sexual) consulte con su equipo terapéutico.
- No interrumpa el tratamiento por su cuenta; su médico le indicará cómo manejar la situación y ajustará o modificará su medicación en caso de que sea necesario.
- Mantener relaciones sexuales sin protección comporta riesgos, como embarazos no deseados o ITS.
- Tome precauciones y hágase revisiones periódicas.