



Valencia

23 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

7 - 9 FEB 2024

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

“BENZOSTOPJUNTOS. VIVIR SIN TRANQUILIZANTES ES POSIBLE”: MENSAJE ÚNICO AL PACIENTE DE TODOS LOS PROFESIONALES SANTIARIOS QUE INTERVIENEN EN SU CUIDADO

Ferrer López, I., García Prado, M.E., García Bermúdez, E., Pastor Hurtado, J.J., Ojeda Barros, R., Nucete Gallego, B., Villanueva Orozco, S.

(1) Subdirección de Farmacia y Prestaciones del Servicio Andaluz de Salud (SAS), (2) Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, (3) Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla, (4) Distrito de Levante Almarzora. SAS, (5) Distrito de Atención Primaria Metropolitano Granada. SAS, (6) Distrito de Atención Primaria Jaén- Jaén Sur. SAS.

Introducción

El 10% de la población andaluza consume benzodiazepinas (BZD) de manera crónica para la ansiedad y el insomnio, generando un problema de Salud Pública. Su uso se recomienda en situaciones muy limitantes en las que fracasan las medidas no farmacológicas y solo por un período limitado entre 2-4 semanas incluyendo la retirada. Las BZD presentan un balance beneficio/riesgo desfavorable a largo plazo por los efectos adversos que producen como la adicción, deterioro cognitivo, riesgo de caída, etc.

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) y el Consejo Andaluz Farmacéutico (CACOF) han puesto en marcha conjuntamente la campaña educativa comunitaria, “BenzoStopJuntos: Vivir sin tranquilizantes es posible”, dirigida a la población andaluza.

Objetivos

- ✓ Instaurar una acción multidisciplinar única, por parte de los profesionales sanitarios de Atención Primaria (AP) y de los farmacéuticos comunitarios (FC).
- ✓ Mejorar el uso de BZD y las aptitudes de los pacientes del perjuicio que suponen para su salud, así como las alternativas no farmacológicas disponibles (guías de autoayuda, activos en salud, etc.).



Material y métodos



Creación de una comisión de trabajo SAS-CACOF (2021)



Diseño y pilotaje de un modelo de implantación para Andalucía (2022)



Extensión en cada provincia de la campaña, mediante la organización coordinada entre Farmacéuticos de AP (FAP) y de Centros de Información del Medicamento colegiales



Celebración de sesiones formativas conjuntas en los centros de salud con médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, FC y FAP para incorporar una misma intervención breve, en la práctica clínica habitual, en pacientes diana, apoyado con material educativo que en estudios previos demostró una mejora del 30% en las aptitudes y conocimientos de los pacientes.

Resultados

De abril a diciembre de 2022 se pilotó en 15 centros de salud (CS) de las 8 provincias obteniendo un incremento en la reducción de un **2.81%** respecto a los 135 CS control en la variación de tasas (DHD ajustadas) respecto al mismo periodo del año anterior.



Entre enero y septiembre de 2023, se han llevado a cabo: **110** sesiones formativas presenciales en **107** centros de salud, con la participación multidisciplinar de **3.424** profesionales sanitarios.

- Más de **2.000** profesionales han recibido formación online.
- Se han realizado unas **152.160** intervenciones con entrega de material educativo a usuarios.
- De enero a noviembre del 2024 la tasa de utilización de BZD ha mejorado respecto al mismo periodo del año anterior :
A nivel de Distritos Sanitarios de AP, un **3,53%**.
En términos generales, un **2,66%**.

Conclusiones

La formación y colaboración conjunta entre los profesionales de AP y FC ha mejorado el consumo de BZD. La transmisión de un mensaje común permite sensibilizar a un importante número de pacientes, de los riesgos asociados a un consumo prolongado de estos medicamentos y darles a conocer otras alternativas no farmacológicas.