



# Valencia

## 23 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

7 - 9 FEB 2024

Consejo General de Colegios Farmacéuticos



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos



## Circuito de Salud en la Farmacia. Evaluación del estado de salud de pacientes diabéticos y la probabilidad de sufrir fragilidad o sarcopenia

### Autores

Pérez Ortiz, Ignacio (2) Ojeda Barros, Reyes (1); Villanueva Orozco, Soledad (1); Mozo Alonso, Felipe (1);

(1) Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (2) Bida Farma



## Introducción

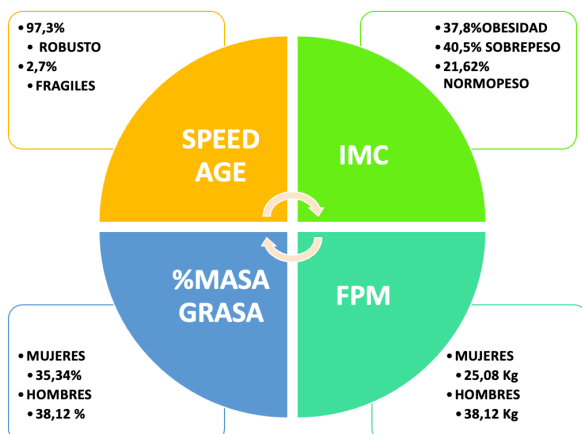
Los **pacientes diabéticos**, debido a diversos factores relacionados con su enfermedad, tienen mayor probabilidad de **sufrir fragilidad y sarcopenia**. Por esta razón, con motivo de la celebración del **VII congreso de pacientes diabéticos en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid**, Bida Farma organizó un stand, en colaboración con el laboratorio Abbott y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, donde se preparó un circuito de salud que tenía como fin **evaluar el estado de salud del paciente diabético y la probabilidad de sufrir fragilidad y/o sarcopenia**.

## Objetivos

- Evaluación del estado de salud de **pacientes diabéticos**
- Detección de la probabilidad de sufrir **fragilidad o sarcopenia** en **pacientes diabéticos**.
- Mejorar, a través de **recomendaciones en salud y de ejercicio físico**, el estado de salud de los **pacientes diabéticos**.
- Promoción del proyecto **Pysma-Sarco** llevado a cabo por las **farmacias andaluzas**

## Resultados

Se evaluó el estado de salud a **37 pacientes**. La **edad media** fue de **47 años** de los cuales el **67.5% fueron mujeres** y el **32.5% hombres**.



## Material y métodos

- Tallímetro, dinamómetro y medidor de bioimpedancia.
- Speed Age (pasillo de marcha automatizado para medir velocidad de marcha)
- Glucómetro
- Fichas de recomendaciones en salud y de ejercicios utilizadas en el Proyecto de Pysma-Sarco en las farmacias andaluzas

## Conclusiones

La **obesidad es la nueva epidemia del siglo XXI**; casi 4 de cada 10 personas que acudieron al Congreso Nacional de la FEDE en Madrid, **eran obesos**. Otro **problema de salud es la sarcopenia**, esta pérdida de masa muscular es un factor de riesgo en el diabético y en las personas mayores y aumentan la morbilidad asociada a la obesidad.

El Circuito de Salud de la Farmacia, de la mano de Bida Farma, laboratorios Abbott y el CACOF, puso de manifiesto el **papel fundamental que tiene que jugar la farmacia comunitaria en la prevención, control y seguimiento de la obesidad sarcopénica**.

Desde el CACOF se está realizando un estudio de investigación en **160 farmacias**, con un diseño cuasiexperimental actuando sobre los 2 factores identificados más importantes: actividad física de fuerza y alimentación, en una intervención de corte duración (12 semanas)

Colaborador

**MICOF**  
MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA

Organizador

**Farmacéuticos**  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos