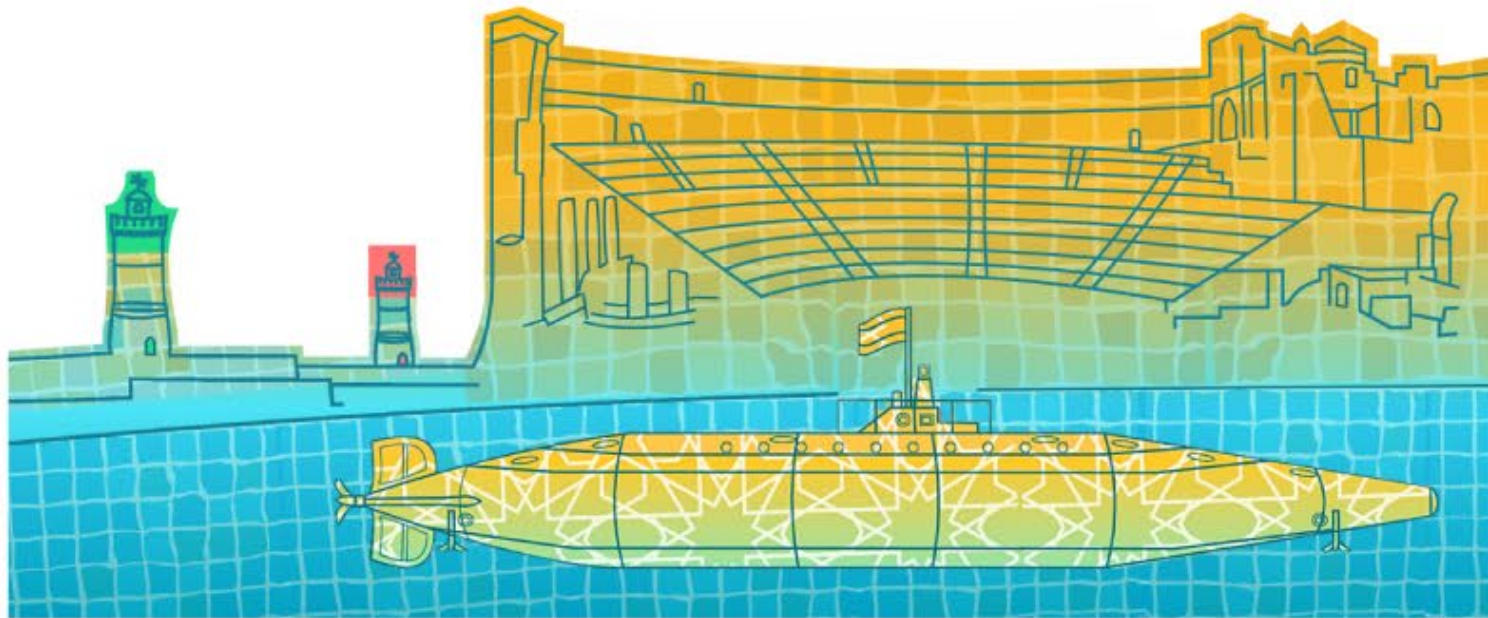




ADHERENCIA AL CONSEJO FARMACÉUTICO Y SUS EFECTOS SOBRE LOS PARÁMETROS DE FUNCIONALIDAD Y ANTROPOMÉTRICOS EN PACIENTES MAYORES CON OBESIDAD SARCOPÉNICA

Ojeda Barros, R¹; Villanueva Orozco¹, S; García Prado, E¹; Mozo Alonso, F¹; Novalbos Ruiz, JP².
1. Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Sevilla, España
2. Universidad de Cádiz



INTRODUCCIÓN

La Obesidad Sarcopénica combina exceso de grasa corporal y pérdida de masa y fuerza muscular, y constituye un factor de riesgo para la fragilidad y la pérdida de autonomía. El proyecto PysmaSarco, impulsado por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de farmacéuticos (CACOF) y el grupo de investigación CTS258 de la Universidad de Cádiz, evaluó cómo la adherencia a una intervención educativa desde farmacia comunitaria puede mejorar el estado funcional de mayores con esta condición.

OBJETIVO

Analizamos los resultados de la intervención farmacéutica mediante consejo dietético y recomendaciones de actividad física en >60 años con OS, comparando la evolución de parámetros funcionales y antropométricos entre pacientes con seguimiento activo y controles no adherentes.

MÉTODOS

💡 **Diseño:** Estudio prospectivo cuasiexperimental en 160 farmacias andaluzas.
Cribado: 4.508 personas ≥60 años evaluadas → 1 de cada 7 con obesidad sarcopénica.

📋 **Intervención:**

- Evaluación basal y tras seguimiento a los 3 meses
- Entrevistas quincenales con consejo nutricional y actividad física
- Registro en plataforma digital CACOF

📊 **Indicadores evaluados:**

- Funcionales: SARC-F, MNA, FPM
- Antropométricos: IMC, masa magra, masa grasa
- Subjetivos: percepción de ingesta y movilidad

Población cribada:

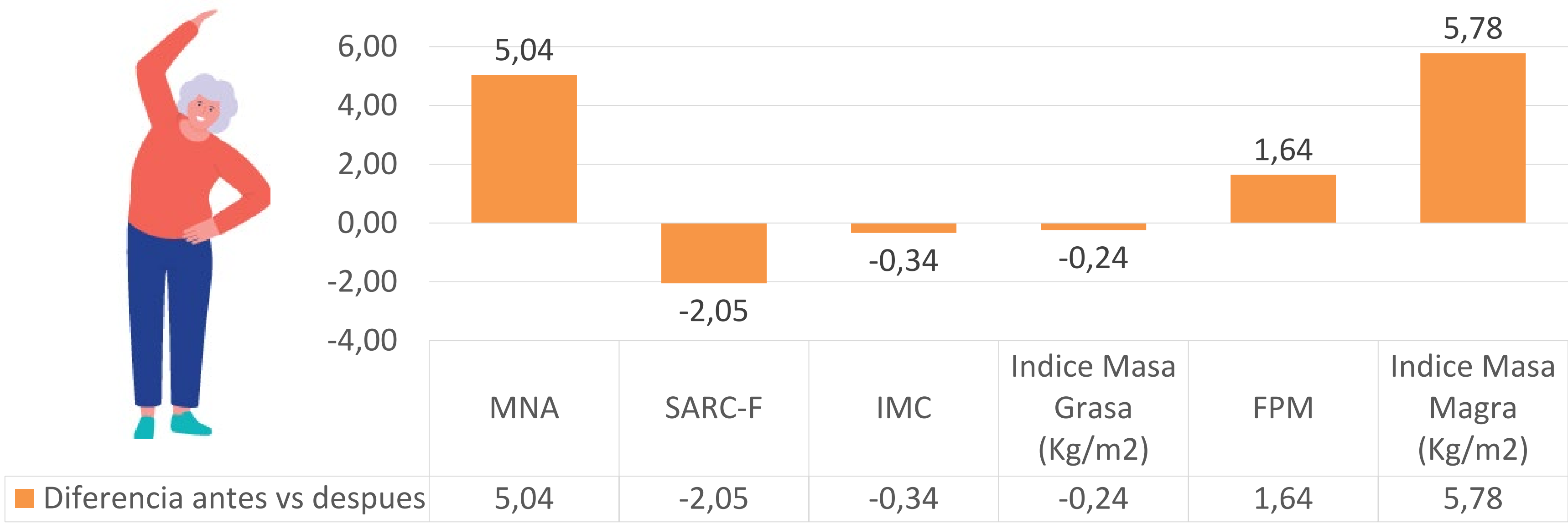
- 4.508 personas ≥60 años
- 628 pacientes con obesidad sarcopénica (14,4 %)

Distribución del estudio:

- 192 adherentes a la intervención farmacéutica
- 436 controles sin seguimiento activo

RESULTADOS

Diferencias en los indicadores de sarcopenia tras la intervención. MNA, SARC-F, IMC, MG, IMG, FPM, MM e IMM. PYSMA SARCO



CONCLUSIONES

- ✓ La intervención farmacéutica, basada en consejo nutricional y la actividad física, mejora significativamente la funcionalidad en pacientes mayores con Obesidad Sarcopénica.
- ✓ La adherencia a la intervención es clave: los pacientes con seguimiento activo mostraron mejores resultados en parámetros como el estado nutricional, la fuerza muscular y la masa magra.
- ✓ El impacto es especialmente relevante en personas que viven solas, lo que subraya el valor añadido del acompañamiento profesional desde la farmacia comunitaria.
- ✓ La farmacia se consolida como un entorno accesible y eficaz para abordar condiciones complejas relacionadas con el envejecimiento y la fragilidad.

Indicador	Resultado
MNA	+ 5.04 puntos
SARC-F	-2.05 puntos
FPM	+1.64 kg
Masa Magra	Incremento moderado
IMC e IMG	Reducción leve